|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| V níže uvedeném dotazníku odpovídej vždy 0, 1 nebo 2   1. vůbec mě to nevystihuje 2. vystihuje mě to částečně 3. vystihuje mě to úplně   Odpověď vyplňuj do okénka vedle otázky, poté je přepiš do níže uvedené tabulky, která Ti pomůže sečíst body a zjistit výsledek. | | | |
| 1. Máš nějaký koníček nebo činnost, kterou rád(a) vykonáváš sám(sama). |  | 36. Rád(a) saháš na věci a cítíš povrch a strukturu látky, nábytku a jiných předmětů. |  |
| 2. Když cestuješ, vytváříš si plány a program cesty. Utváříš seznam, něco jako seznam úkolů, a poté si cíle cesty očísluješ a seřadíš podle toho, které chceš vidět více. |  | 37. Raději bys jel(a) na dovolenou na opuštěný ostrov nežli do letoviska nebo na loď s mnoha lidmi okolo. |  |
| 3. Znělky, melodie nebo části písní se Ti náhodně vrací do mysli. |  | 38. Máš rád(a) knihy s mnoha diagramy a ilustracemi. |  |
| 4. Matematika a přírodní vědy jsou Tvými oblíbenými předměty. |  | 39. Nedělá Ti problémy se písmeně nebo ústně vyjádřit. Dokážeš ostatním podat jasné vysvětlení. |  |
| 5. Jsi rád(a) sám/sama. Rád(a) nějaký čas trávíš sám(a) a v ústraní. |  | 40. Rád(a) s ostatními hraješ hry jako karty nebo deskové hry. |  |
| 6. Baví Tě učit se s ostatními ve třídě. Užíváš si vzájemné komunikace a pomáhá Ti to učit se. |  | 41. Při diskusi používáš konkrétní příklady a odkazy na fakta abys jimi podpořil(a) svůj názor. |  |
| 7. Rád(a) čteš cokoliv se Ti dostane pod ruku – knihy, noviny, časopisy, menu, značky, popisky na krabici od mléka atd. |  | 42. Věnuješ pozornost zvukům různých věcí. Dokážeš lehce rozlišit zvuk různých hudebních nástrojů, aut, letadel apod. |  |
| 8. Snadno si představíš předměty, budovy, situace atd. z plánů a popisů. |  | 43. Máš velmi dobrý cit pro barvy. |  |
| 9. Máš stanovený cíl, ke kterému směřuješ a jsi si vědom(a) směru, kam míříš. |  | 44. Baví Tě slovní hříčky, jazykolamy a rád(a) vymýšlíš rýmovačky. |  |
| 10. Dáváš přednost týmovým hrám jako je fotbal, basketbal, volejbal aj. |  | 45. Při fyzické aktivitě rád(a) přemýšlíš, procházíš si v hlavě problémy a různá témata. |  |
| 11. Velmi dobře umíš navigovat a používat mapy. Málokdy se ztratíš. Máš dobrou prostorovou představivost. Většinou víš, jakým směrem je sever. |  | 46. Četl(a) sis v minulosti svépomocné knihy nebo jsi navštívil(a) svépomocné semináře nebo sis dělal(a) testy, aby ses o sobě něco dozvěděl(a). |  |
| 12. Raději pracuješ sám(a) nebo se učíš sám(a). |  | 47. Umíš hrát na hudební nástroj nebo zpíváš čistě (nebo téměř čistě). |  |
| 13. Rád(a) ostatní učíš nebo vedeš. |  | 48. Rád(a) luštíš křížovky, rád(a) hraješ scrabble a jiné slovní hry. |  |
| 14. Trávíš čas o samotě, přemýšlíš a uvědomuješ si důležité momenty svého života. |  | 49. Rád(a) hraješ logické hry a řešíš hlavolamy. Máš rád(a) šachy a další strategické hry. |  |
| 15. V běžném hovoru často odkazuješ na jiné věci, o kterých jsi slyšel(a) nebo četl(a). |  | 50. Rád(a) chodíš ven s kamarády, jsi rád(a) s lidmi na večírcích nebo jiných společenských událostech. |  |
| 16. Baví Tě nacházet vztahy mezi čísly a předměty. Rád(a) věci třídíš  nebo seskupuješ do kategorií. Pomáhá Ti to lépe pochopit vztahy mezi nimi. |  | 51. Někdy se přistihneš, že si poklepáváš prsty do rytmu hudby, pobrukuješ si nebo pískáš nějakou písničku nebo rytmus. Stačí Ti jen párkrát slyšet melodii a zapamatuješ si ji. |  |
| 17. Vedeš si deníček nebo poznámky, kam zachycuješ své myšlenky. |  | 52. Problémy řešíš tím, že o nich mluvíš nahlas. Rozebíráš témata, kladeš si otázky, předkládáš možná řešení. |  |
| 18. Umíš dobře komunikovat s ostatními a často sloužíš jako prostředník v rozhovorech druhých. |  | 53. Rád(a) tancuješ. |  |
| 19. Máš rád(a) sport a cvičení. |  | 54. Raději pracuješ sám na sebe – nebo jsi o tom hodně uvažoval(a). |  |
| 20. Rád(a) posloucháš druhé. Lidé s Tebou rádi mluví, protože cítí, že jim rozumíš. |  | 55. Nemáš rád(a) ticho. Raději máš v pozadí nějakou hudbu nebo zvuky nežli ticho. |  |
| 21. Rád(a) posloucháš hudbu – v autě, při studiu, v práci (pokud je to možné!). |  | 56. Miluješ takový typ atrakcích v zábavném parku (jako je Matějská pouť, nebo v aquaparku), které výrazně hýbou Tvým tělem (silně houpou, točí apod.). Nebo takové atrakce nenávidíš, protože jsi velmi citlivý(á) na to, co s Tvým tělem dělají. |  |
| 22. Dokážeš vést své finanční výdaje v rovnováze, rád(a) si stanovuješ rozpis výdajů, útraty nebo si rád(a) dáváš jiné cíle stanovené v číslech. |  | 57. Dobře kreslíš a často když přemýšlíš, si jen tak nevědomky čmáráš nebo kreslíš na papír. |  |
| 23. Máš řadu velmi blízkých přátel. |  | 58. Velmi dobře pracuješ s čísly a dokážeš velmi dobře zpaměti počítat. |  |
| 24. Když mluvíš s druhými, užíváš mnoho gest nebo jiných prvků řeči těla (mimoslovní komunikace). |  | 59. Používáš náčrtky a schémata k tomu, abys vyjádřil(a) své nápady a myšlenky. Rád používáš bílé papíry a barevné tužky. |  |
| 25. Čeština, cizí jazyky a literatura jsou Tvými oblíbenými předměty. |  | 60. Slyšíš jemné zvuky, které ostatní neslyší. |  |
| 26. Rád(a) vytváříš modely nebo skládáš puzzle. |  | 61. Často by ses nejraději dotknul(a) nebo si v ruce prozkoumal(a) předmět, abys pochopil(a) jak funguje. |  |
| 27. Raději o svých problémech, různých tématech nebo nápadech mluvíš s druhými lidmi než abys je řešil(a) sám(a). |  | 62. Nevadí Ti vést ostatní a ukázat jim cestu. |  |
| 28. Hudební výchova je ve škole Tvůj oblíbený předmět. |  | 63. Velmi dobře přijímáš informace čtením, poslechem přednášek na živo nebo nahraných přednášek. Dobře si pak rozvzpomeneš na slova, které jsi takto slyšel(a). |  |
| 29. Ve škole Tě baví výtvarná výchova, technické kreslení a geometrie. |  | 64. Rád(a) rozumíš tomu jak a proč věci fungují. Sleduješ aktuální vývoj vědy a techniky. |  |
| 30. Moc rád(a) povídáš příběhy, používáš metafory a říkáš rád(a) vtipy. |  | 65. Jsi „hračička“. Rád(a) věci rozložíš a pak pro Tebe není těžké je opět složit zpět. Bez problémů dokážeš postupovat podle instrukcí nakreslených v návodu. |  |
| 31. Rád(a) nacházíš logické chyby v řeči a činech druhých. |  | 66. Když posloucháš hudbu, probouzí to v Tobě silné emoce a obrazy. Hudba je hlavní činitel když se snažíš vybavit nějakou vzpomínku. |  |
| 32. Rád(a) svět kolem sebe zachycuješ kamerou nebo fotíš. |  | 67. Přemýšlíš samostatně. Víš jak přemýšlet a dokážeš se samostatně rozhodnout. Znáš své silné a slabé stránky. |  |
| 33. Aby sis věci, telefonní čísla, hesla, krátký text apod. lépe pamatoval(a), pomáhá ti rýmovat si je nebo si je prozpěvovat. |  | 68. Rád(a) zahradničíš nebo pracuješ v dílně |  |
| 34. Ve škole Tě baví sport, ruční práce s různými materiály – se dřevem, s keramickou hlínou, kovem apod. |  | 69. Líbí se Ti výtvarné umění, kresby, sochy, grafiky. Máš rád(a) puzzle a bludiště. |  |
| 35. Máš výbornou slovní zásobu a rád(a) používáš správné slovo ve správný čas. |  | 70. Při řešení problémů používáš konkrétní předem promyšlený postup krok za krokem. |  |