

Příloha. 1. Tabulka k aktivitě 4 rohy (otázky lze volně modelovat podle charakteru třídy i kontextu lekce)

<b>Otázka</b>	<b>Skupina alfa</b>	<b>beta</b>	<b>gama</b>	<b>delta</b>
Jak se cítím?	Odbočatý, +naladěný	Jde to	Uf, nic moc	Hrůza
Mám s sebou mapu silných stránek z minulé lekce?	Ano, protože s ní budu pracovat	Nevím, že jsem ji měl/a mít s sebou	Nemám	Mám, ale nechci ji ukázat☺
Jak vnímám tento týden?	Ok, samá pozitiva	Čeká mě i něco nepříjemného, ale udělám všechno proto, abych to zvládnul/ a.	Nečeká mě toho moc příjemného, ale přežiju to.	Nečeká mě nic příjemného, nemám sílu.
Co pro mě znamená problém?	hrozbu	výzvu	Důvod, proč být naštvaný	Najít způsob, jak se mu vyhnout
Co mi dodá energii?	Můj koníček (činnost, kterou dělám rád/ a)	sport	umění	Klidová relaxace
Co mě naplní radostí?	úspěch	Přátelství, vztah	Pomoc někomu, altruismus	Nové oblečení, vybavení na sport



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Financováno z projektu Implementace Krajského akčního plánu rozvoje vzdělávání v Královéhradeckém kraji II, reg. č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/19\_078/0019192