

MŮJ KRIZOVÝ PLÁN

Doplň věty. Vždy vymysli více možností.

Cítím, že toho je na mě moc, když:



Dobrym rozptýlením pro mě může být třeba:

Věci, které mi pomáhají, když mi není dobře:

Činnosti, které mi pomáhají:

Místa, kde se cítím fajn:

Lidé, na které se můžu obrátit:

Posilování kompetencí pedagogických pracovníků škol a školského poradenského zařízení i dětí a dospívajících v oblasti péče o duševní zdraví prostřednictvím vzdělávání a rozvoje psychosociálních dovedností

Projekt z Fondů EHP a Norska 2014 – 2021, Program Zdraví



Pedagogicko-psychologická poradna
a Speciálně pedagogické centrum
Královéhradeckého kraje

MŮJ KRIZOVÝ PLÁN

Doplň věty. Vždy vymysli více možností.

Cítím, že toho je na mě moc, když:



Dobrym rozptýlením pro mě může být třeba:

Věci, které mi pomáhají, když mi není dobře:

Činnosti, které mi pomáhají:

Místa, kde se cítím fajn:

Lidé, na které se můžu obrátit:

Posilování kompetencí pedagogických pracovníků škol a školského poradenského zařízení i dětí a dospívajících v oblasti péče o duševní zdraví prostřednictvím vzdělávání a rozvoje psychosociálních dovedností

Projekt z Fondů EHP a Norska 2014 – 2021, Program Zdraví



Pedagogicko-psychologická poradna
a Speciálně pedagogické centrum
Královéhradeckého kraje