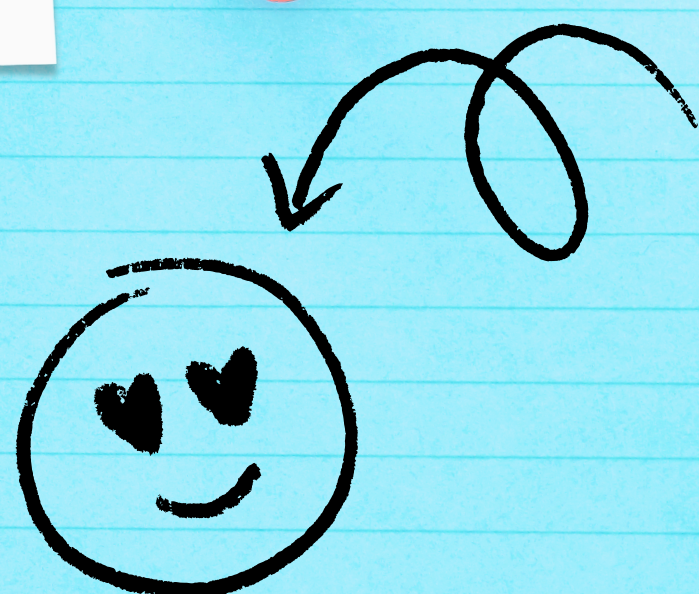
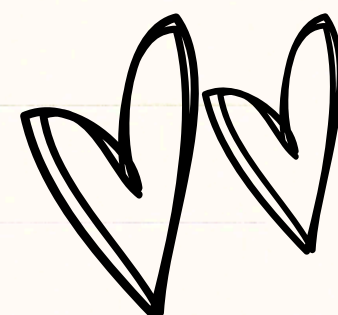




JAK POMOCI

OPRAVDOVÝM ZÁJMEM



NEKRITIZUJÍCÍ PŘIJETÍ

VYTVOŘENÍ NESTRESUJÍCÍHO
PROSTŘEDÍ

VYŽADUJE EMPATII

RESPEKTOVÁNÍ POCITŮ ČLOVĚKA,
ANIŽ BYCHOM CÍTILI POTŘEBU K NIM
ZAUJÍMAT NĚJAKÉ STANOVISKO



POCHOPENÍ, CO SE V ČLOVĚKU
ODEHRÁVÁ

MOŽNOST VENTILOVAT EMOCE

